


Harmonogram realizacji programu studiów podyplomowych:

Lp.	Przedmiot	Godziny ogółem				ECTS	Semestr 1					Semestr 2				
		Łącznie	w	ćw.	wr		w	ćw.	wr	ECTS	Forma zaliczenia	w	ćw.	wr	ECTS	Forma zaliczenia
Moduł kierunkowy																
	BUDOWA I FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA															
	Anatomia topograficzna	12	8	4		1	8	4		1					zal.o	
	Anatomia funkcjonalna	8	6	2		0,5	6	2		0,5					zal.o	
	Anatomia palpacyjna	6		6		0,5		6		0,5						
	Fizjologia wysiłku	10	6	4		2	6	4		2					zal.o	
	Biochemia wysiłku	12	8	4		2	8	4		2					zal.o	
	PIERWSZA POMOC															
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	5	2	3		0,5					2	3		0,5	zal	
	DIAGNOSTYKA															
	Diagnoza stanu zdrowia	10	8	2		1	8	2		1					zal	
	Diagnostyka narządu ruchu	16	14	2		2	14	2		2					zal	
	Testy sprawności fizycznej dla różnych grup wiekowych	10	2	8		1	2	8		1					zal.o	
	PODSTAWY TRENINGU															
	Programowanie aktywności fizycznej	12	8	4		2					8	4		2	zal.o	
	Trening zdolności motorycznych człowieka	30	6	24		2	6	24		2						
	Rekreacja ruchowa i trening zdrowotny osób w różnym wieku w środowisku wodnym	10	2	8		1					2	8		1	zal	
	Akademia Nordic Walking	6	2	4		0,5					2	4		0,5	zal	
	Techniki relaksacyjne w środowisku wodnym	6	2	4		0,5					2	4		0,5	zal	
	Trening relaksacyjny	10	2	8		1					2	8		1	zal	
	MEDYCZNY TRENING TERAPEUTYCZNY															
	Trening medyczny	30	4	26		3					4	26		3	zal.o	
	Trening funkcjonalny	10	2	8		1	2	8		1					zal	

Ćwiczenia sensomotoryczne	6	2	4		0,5						2	4		0,5	zal
Korekcja wad postawy	10	4	6		1	4	6		1						zal/o
Metoda Feldenkraisa	8	2	6		0,5						2	6		0,5	zal
ŻYWIENIE, WSPOMOGANIE I REGENERACJA															
Żywienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie	3	3			0,5						3			0,5	zal
Żywienie w różnych jednostkach chorobowych z uwzględnieniem aktywności fizycznej	8	8			1						8			1	zal.o
Sposoby i metodyka układania diety dla klienta w ujęciu praktycznym	3		3		0,5							3		0,5	zal
Krioterapia	3	3			0,5	3			0,5						zal
Flossing	6	2	4		0,5						2	4		0,5	zal
Kinesiotaping	6	2	4		0,5						2	4		0,5	zal
Odnowa biologiczna i fizykoterapia w kontuzjach	6	2	4		0,5						2	4		0,5	zal
Podstawy wybranych technik masażu	6	2	4		0,5	2	4		0,5						zal
Sprzęt i ubiór sportowy	2	2			0,5	2			0,5						zal
PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ I MARKETING															
Zasady prowadzenia działalności gospodarczej	4				0,5						4			0,5	zal
Marketing usług	3				0,5						3			0,5	zal
PROMOCJA ZDROWIA															
Rola trenera personalnego w promocji zdrowia i profilaktyce chorób	3				0,5						3			0,5	zal
SUMA GODZIN i PKT ECTS	280	114	156	0	30	71	74	0	15,5		53	82	0	14,5	
EGZAMIN KOŃCOWY															egz.
Legenda: w - wykłady, ćw. - ćwiczenia, wr - warsztaty															
egz. - egzamin, zal.o. - zaliczenie na ocenę, zal. - zaliczenie															


 p.o. REKTORA
 dr Elżbieta Zięta
 prof. KANS

