

Harmonogram realizacji programu studiów stacjonarnych/niestacjonarnych drugiego stopnia o profilu praktycznym (dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickiego 2023/2024)

Kierunek: Wychowanie fizyczne II stopnia
w zakresie: Trener odnowy biologicznej

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin						Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1						Semestr 2						Semestr 3						Semestr 4					
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna			Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS			
MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																				
1.	Język obcy *		1	3	0	0	45	0	0	0	30	45	75			45			30	3																
2.	Metodologia badań naukowych		1	1	15	0	0	0	0	0	10	15	25	15					10	1																
3.	Statystyka		1	1	15	0	0	0	0	0	10	15	25	15					10	1																
4.	Filozofia i aksjologia pedagogiczna		2	1	15	0	0	0	0	0	10	15	25				15					10	1													
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		1	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50		30																					
RAZEM				8	45	30	45	0	0	0	80	120	200																							
MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																																				
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu																																			
5.	Teoria wychowania fizycznego		1	2	30	0	0	0	0	0	20	30	50	30					20	2																
6.	Biomedyczne podstawy rozwoju człowieka		1	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50	30					20	2																
7.	Teoria i metodyka gimnastyki		1	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50	30					20	2																
8.	Żywnienie w sporcie i rekreacji	4		2	10	30	0	0	0	0	10	40	50															10	30					10	2	
9.	Bezpieczeństwo na zajęciach ruchowych		2	2	0	25	0	0	0	0	25	25	50				25		25	2																
10.	Zajęcia ruchowe do wyboru *		2, 3, 4	6	0	90	0	0	0	0	60	90	150				30		20	2			30				20	2		30			20	2		
11.	Taniec i fitness		2	2	0	25	0	0	0	0	25	25	50				25		25	2																
12.	Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych		3, 4	4	10	50	0	0	0	0	40	60	100									10	20			20	2		30			20	2			
13.	Teoria i metodyka lekkoatletyki		3	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50									30			20	2										
14.	Antropomotoryka		2	2	15	25	0	0	0	0	10	40	50				15	25						10	2											
15.	Historia kultury fizycznej z olimpiżmem	1		2	15	0	0	0	0	0	35	15	50	15			35	2																		
16.	Socjologia kultury fizycznej		2	1	15	0	0	0	0	0	10	15	25				15							10	1											
17.	Teoria i metodyka pływania		2	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50				30							20	2											
RAZEM				31	95	365	0	0	0	0	315	460	775																							
MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																				
18.	Dydaktyka wychowania fizycznego	2	1	4	20	50	0	0	0	0	30	70	100	10	25			15	2	10	25				15	2										
19.	Pedagogika kultury fizycznej	2	1	3	20	25	0	0	0	0	30	45	75	15	15			20	2	5	10				10	1										
20.	Psychologia kultury fizycznej	2	1	3	20	25	0	0	0	0	30	45	75	15	15			20	2	5	10				10	1										
21.	Psychologia uczenia się motorycznego i motywacji	2	1	4	20	60	0	0	0	0	20	80	100	10	30			10	2	10	30				10	2										
22.	Pedagogika w szkole ponadpodstawowej	2	1	4	20	60	0	0	0	0	20	80	100	10	30			10	2	10	30				10	2										
23.	Dydaktyka w szkole ponadpodstawowej	1		3	10	25	0	0	0	0	40	35	75	10	25			40	3																	
24.	Higiena głosu nauczyciela		1	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50	30			20	2																		
25.	Praktyka zawodowa **		2,3	8	0	0	0	0	0	200	0	0	200									75		3				125		5						
RAZEM				31	110	275	0	0	0	200	190	385	775																							
MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA ODNOWY BIOLOGICZNEJ																																				
26.	Balneoterapia	3		3	15	30	0	0	0	0	30	45	75											15	30					30	3					
27.	Masaż sportowy		3	2	0	30	0	0	0	0	20	30	50										30			20	2									
28.	Terapia manualna	4		3	15	40	0	0	0	0	20	55	75														15	40					20	3		
29.	Elementy wellness i SPA		3	1	0	15	0	0	0	0	10	15	25										15						10	1						

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin							Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1							Semestr 2							Semestr 3							Semestr 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	Wykład			Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30.	Podstawy fizykoterapii		2	2	10	20	0	0	0	20	30	50						10	20					20	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin						Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1						Semestr 2						Semestr 3						Semestr 4									
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna			Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS							
	Suma godzin w semestrze z praktykami zawodowymi bez pracy własnej												450																											
	Liczba egzaminów w semestrze												2																											
	Suma punktów ECTS w semestrze bez praktyk zawodowych												30																											
	Suma ECTS w semestrze z praktykami zawodowymi												30																											
	Suma ECTS w roku												60																											
	Suma godzin w roku bez praktyk zawodowych i pracy własnej												875																											
	Suma godzin w roku bez praktyk zawodowych + praca własna												1425																											
	Suma godzin w roku z praktykami zawodowymi +praca własna												1500																											
	Liczba godzin ogółem z praktykami zawodowymi (bez pracy własnej)																																							1775
	Liczba godzin ogółem z praktykami zawodowymi + praca własna																																						2635	
	ECTS ogółem																																						120	

* przedmiot do wyboru

** praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej (75 godz. praktyka psychologiczno-pedagogiczna, praktyka dydaktyczna 125 godz.)

REKTOR
dr n. med. Wioletta Buznańska
prof. KANS