

Kod przedmiotu: 85

1. INFORMACJE O PRZEDMIOCIE – SYLABUS

A. Podstawowe dane

| | |
|--|--|
| Nazwa przedmiotu/zajęć | Odnowa biologiczna |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom studiów | Jednolite magisterskie |
| Profil | praktyczny |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Jednostka prowadząca kierunek | Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu |
| Imię i nazwisko nauczyciela(-li) i stopień lub tytuł naukowy osoby odpowiedzialnej za przygotowanie sylabusu | dr Dorota Cichoń |
| Przedmioty wprowadzające | brak |
| Wymagania wstępne | brak |

B. Semestralny/tygodniowy rozkład zajęć według planu studiów

| Semestr | Wykłady (W) | Ćwiczenia (Ć) | Warsztaty (Wr) | Laboratoria (L) | Seminaria (S) | Zajęcia projektowe/ praktyczne (P) | Liczba punktów ECTS* |
|---------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|------------------|--|-------------------------|
| 3 | - | - | - | - | - | 30 | 2 |

2. CELE KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU

| | |
|----|---|
| C1 | Umiejętność zdefiniowania podstawowych pojęć związanych z Wellnes i Spa. Zadania i cele tych form regeneracji sił. Miejsce fizjoterapii w odnowie biologicznej. |
| C2 | Zapoznanie studentów z reakcjami organizmu ludzkiego w trakcie działania czynników biologicznych na powierzchnie ciała. |
| C3 | Zapoznanie studentów z zasadami BHP i bezpiecznego wykonania zabiegów. |
| C4 | Umiejętność doboru i wykonanie praktyczne wybranych form zabiegów. |
| C5 | Zapoznanie studentów z różnymi formami zabiegów z zakresu wellnes i spa. |
| C6 | Zapoznanie studenta z fachową literaturą. |

3. EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

| Lp. | Opis efektów uczenia się dla przedmiotu | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się | Odniesienie do charakterystyk II stopnia |
|-----|---|---|--|
|-----|---|---|--|

| | | | |
|--|---|--------|-----------------------|
| | | | (kod składnika opisu) |
| W zakresie wiedzy student zna i rozumie: | | | |
| W1 | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej; | C.W9. | P7S_WG |
| W2 | skazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;0 | C.W10. | P7S_WG |
| W zakresie umiejętności student potrafi: | | | |
| U1 | zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej; | C.U11. | P7S_UW P7S_UO |
| U2 | obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej; | C.U.12 | P7S_UW |
| W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do: | | | |
| K1 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych; | K.S.5 | P7S_KK |
| K2 | wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym; | K.S.7 | P7S_KR |

4. METODY DYDAKTYCZNE

Wykład, prezentacje multimedialne, pokaz, zajęcia praktyczne

5. FORMA I WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Frekwencja, aktywność na zajęciach, kolokwium i prezentacji multimedialnej na wybrany temat z zakresu wellnes i spa.

Sposób oceny kolokwium - test pisemny

Ilość uzyskanych punktów:

od 91% do 100% student uzyskuje ocenę - bardzo dobrą – 5,0;

od 81% do 90% student uzyskuje ocenę - dobrą plus – 4,5;

od 71% do 80% student uzyskuje ocenę - dobrą – 4,0;

od 61% do 70% student uzyskuje ocenę – dostateczną plus – 3,5;

60% student uzyskuje ocenę - dostateczną – 3,0;

W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 60% student otrzymuje ocenę niedostateczną - 2,0

Sposób oceny prezentacji multimedialnej

W przypadku oceny referatu pisemnego uwzględnia się podstawowe kryteria:

1. Zgodność treści z tematem 1-2 pkt,
2. Trafność w doborze literatury 1-2 pkt,
3. Ujęcie problemu zgodnie z aktualną wiedzą (medyczną, społeczną, humanistyczną, techniczną 1-2 pkt,,
4. Interpretacja własna tematu 1-2 pkt,

5. Szata graficzna zgodna z ustalonymi wymogami 1-2 pkt.
 Ilość uzyskanych punktów:
 10 pkt – ocena - bardzo dobry,
 9 pkt – ocena – dobry plus,
 8 pkt – ocena – dobry,
 7 pkt – ocena – dostateczny plus,
 6 pkt – ocena – dostateczny.
 W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną - 2,0

6. TREŚCI PROGRAMOWE

| | |
|-----------|---|
| Wykład | |
| Ćwiczenia | <ul style="list-style-type: none"> Informacje dotyczące tematyki i zaliczenia przedmiotu. Wskazanie literatury. Przydział tematów do pracy własnej. Definicja, cele i rys historyczny wellnes i spa. Ich wpływ w profilaktyce zdrowotnej. Wskazania i przeciwwskazania. Wpływ biologiczny zabiegów. Miejsce fizjoterapii w odnowie biologicznej. Termoterapia – zimnolecznictwo i ciepłolecznictwo. Rodzaje, wpływ, wskazania i przeciwwskazania. Prezentacja masażu Kobido. Wykorzystanie czynnika hydrodynamicznego wody i powietrza. Rodzaje, wpływ wskazania i przeciwwskazania. Przedstawienie masażu polinezyjskich – lomi lomi nui, ma-uri Wykorzystanie elektroterapii, laseroterapii oraz fal ultradźwiękowych. Wpływ, wskazania i przeciwwskazania. Masaż orientalny - tajski, shiatsu, ajurwedyjski. Wykorzystanie aromaterapii, chromatoterapii, krenoterapii. Masaże specjalistyczne, tj.: limfatyczny, segmentarny, izometryczny. Zaliczenie i podsumowanie zajęć. Ostateczna ocena. |

7. METODY (SPOSOBY) WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA

| Efekt uczenia się | Forma oceny | | | |
|-------------------|-------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Kolokwium | Prezentacja multimedialna | Zaliczenie praktyczne | Egzamin pisemny/ustny |
| W1 | X | X | | |
| W2 | X | X | | |
| U1 | | | X | |
| U2 | | | X | |
| K1 | X | X | X | |
| K2 | X | X | X | |

8. LITERATURA

| | |
|--------------------------|---|
| Literatura podstawowa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Magiera L, Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. 2004 2. Cichoń D., Demczyszak I., Spyra J.: Wybrane Zagadnienia z Termoterapii. Podręcznik dla studentów fizjoterapii, Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010 |
| Literatura uzupełniająca | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kochański J.W.: Lecznictwo Uzdrowiskowe. Wyższa Szkoła Fizjoterapii, Wrocław 2008 2. Straburzyński G.: Księga Przyrodolecznictwa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1997 3. Gieremek K., Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. HasMed Katowice 2000. |

9. NAKŁAD PRACY STUDENTA – BILANS GODZIN I PUNKTÓW ECTS

| Aktywność studenta | | Obciążenie studenta – liczba godzin** |
|---|---|---------------------------------------|
| Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela lub innych osób prowadzących zajęcia | Udział w zajęciach dydaktycznych, wskazanych w pkt. 1B | 30 |
| Praca własna studenta | Przygotowanie do zajęć | 10 |
| | Studiowanie literatury | 10 |
| | Inne (przygotowanie do egzaminu, zaliczeń, przygotowanie projektu itd.) | 10 |
| Łączny nakład pracy studenta | | 60 |
| Liczba punktów ECTS | | 2 |

* ostateczna liczba punktów ECTS

** wartości przykładowe