Harmonogram realizacji programu studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym (dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickiego 2023/2024)

Kierunek: **Wychowanie fizyczne**

w zakresie: **Animator czasu wolnego**

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin						Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1							Semestr 2							Semestr 3							Semestr 4							Semestr 5							Semestr 6						
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna			Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS
MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																																																						
1.	Anatomia	1		3	15	0	30	0	0	30	45	75	15		30			30	3																																			
2.	Fizjologia	3		2	15	0	15	0	0	20	30	50															15		15			20	2																						
3.	Antropologia		4	2	15	0	15	0	0	20	30	50																						15		15			20	2															
4.	Medycyna wychowania fizycznego		6	1	15	0	0	0	0	10	15	25																																							15					10	1
5.	Biochemia	2		3	15	0	30	0	0	30	45	75								15		30			30	3																												
6.	Biofizyka		2	1	15	0	0	0	0	10	15	25								15					10	1																												
7.	Biomechanika	4		3	15	0	30	0	0	30	45	75																						15		30			30	3															
8.	Antropomotoryka	3		3	15	30	0	0	0	30	45	75															15	30				30	3																					
9.	Metodyka nauczania ruchu		1	1	15	0	0	0	0	10	15	25	15					10	1																																			
10.	Pierwsza pomoc przedlekarska		1	1	0	0	15	0	0	10	15	25			15			10	1																																			
11.	Technologia informacyjna		1	2	0	0	30	0	0	20	30	50			30			20	2																																			
RAZEM				**22**	**135**	**30**	**165**	**0**	**0**	**220**	**330**	**550**																																											
MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO																																																						
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć A1																																																					
12.	Teoria treningu sportowego	4		2	10	15	0	0	0	25	25	50																						10	15				25	2															
13.	Podstawy ratownictwa specjalistycznego		6	1	0	0	15	0	0	10	15	25																																									15			10	1
14.	Kajakarstwo		4	2	0	30	0	0	0	20	30	50																							30				20	2															
15.	Zabawy i gry ruchowe		1	2	0	30	0	0	0	20	30	50		30				20	2																																			
16.	Lekka atletyka	4	3	4	20	40	0	0	0	40	60	100															10	20				20	2	10	20				20	2															
17.	Teoria i metodyka gier sportowych		1	2	10	15	0	0	0	25	25	50	10	15				25	2																																			
18.	Teoria i metodyka gimnastyki korekcyjnej		3	2	15	15	0	0	0	25	30	55															15	15				25	2																					
19.	Marketing w sporcie		6	1	15	0	0	0	0	10	15	25																																								15					10	1
20.	Teoria sportu		1	1	15	0	0	0	0	10	15	25	15					10	1																																			
21.	Piłka ręczna		2	2	0	25	0	0	0	25	25	50									25				25	2																													
22.	Koszykówka		1	2	0	25	0	0	0	25	25	50		25				25	2																																			
23.	Piłka siatkowa		2	2	0	25	0	0	0	25	25	50									25				25	2																													
24.	Piłka nożna		3	2	0	25	0	0	0	25	25	50																25				25	2																					
25.	Pływanie	2	1	4	10	40	0	0	0	50	50	100	10	15				25	2		25				25	2																													
26.	Gimnastyka	2	1	4	10	40	0	0	0	50	50	100	10	15				25	2		25				25	2																													
27.	Aquafitness		5	2	0	25	0	0	0	25	25	50																														25				25	2								
28.	Narciarstwo zjadowe		1	2	0	30	0	0	0	20	30	50		30				20	2																																			
29.	Narciarstwo biegowe		3	2	0	30	0	0	0	20	30	50																30				20	2																					
30.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie		5	2	0	25	0	0	0	25	25	50																													25				25	2								
31.	Tenis ziemny		2	2	0	25	0	0	0	25	25	50									25				25	2																													
32.	Podstawy usprawniana ruchowego		6	2	0	25	0	0	0	25	25	50																																								25			25	2
33.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole		1	2	0	20	0	0	0	30	20	50		20				30	2																																			
34.	Teoria wychowania fizycznego		1	1	10	0	0	0	0	15	10	25	10					15	1																																			
35.	Fizjologia wysiłku		4	2	0	20	0	0	0	30	20	50																							20				30	2															
36.	Rytmika i taniec /Capoeira*		5	2	0	25	0	0	0	25	25	50																													25				25	2								
37.	Streetball / Biegi na orientację*		3	1	0	15	0	0	0	10	15	25																15				10	1																					
38.	Eduball / Klanza*		3	1	0	15	0	0	0	10	15	25																15				10	1																					
39.	Łyżwiarstwo / Snowboard*		5	2	0	25	0	0	0	25	25	50																													25				25	2								
40.	Badminton / Tenis stołowy*		6	1	0	15	0	0	0	10	15	25																																				15					10	1

| | | |

| | | |