

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin							Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1							Semestr 2							Semestr 3							Semestr 4							Semestr 5							Semestr 6						
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	Wykład			Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS								
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																																					
49.	Historia kultury fizycznej z olimpiadem		1	1	10	0	0	0	0	15	10	25	10							15	1																																		
50.	Biomedyczne podstawy rozwoju		1	1	10	0	0	0	0	15	10	25	10							15	1																																		
51.	Podstawy statystyki		6	1	0	0	15	0	0	10	15	25																																											
52.	Podstawy filozofii		1	1	10	0	0	0	0	15	10	25	10							15	1																																		
53.	Wychowanie fizyczne		1,2	0	0	60	0	0	0	0	60	60	30							0	0																																		
54.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)	5	2,3,4	8	0	120	0	0	0	80	120	200								30																																			
				RAZEM	12	30	180	15	0	0	135	225	360																																										
MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																																																							
55.	BHP i ochrona własności intelektualnej		1	1	10	0	0	0	0	15	10	25	10							15	1																																		
56.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży		5	1	0	15	0	0	0	10	15	25																																											
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																																																							
57.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	3	2	4	10	40	0	0	0	50	50	100								25																																			
58.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	4	3	4	10	40	0	0	0	50	50	100																																											
59.	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych		5	2	10	15	0	0	0	25	25	50																																											
60.	Pedagogika	2	1	4	30	60	0	0	0	10	90	100	15	30						15	30																																		
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																																																							
61.	Podstawy dydaktyki		1	2	0	45	0	0	0	5	45	50	45																																										
62.	Emisja głosu		1	1	0	15	0	0	0	10	15	25	15																																										
Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																																																							
63.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	2		3	15	30	0	0	0	30	45	75								15	30																																		
64.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	3		3	15	30	0	0	0	30	45	75																																											
65.	Praktyki zawodowe		2,3,4	14	0	0	0	0	330	90	0	420																																											
				RAZEM	39	100	290	0	0	330	325	390	1045																																										
MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO**																																																							
66.	Projektowanie treningu indywidualnego		4	1	0	15	0	0	0	10	15	25																																											
67.	Podstawy treningu siłowego		4	2	0	15	0	0	0	35	15	50																																											
68.	Trening funkcjonalny z elementami cross treningu		5	2	0	15	0	0	0	35	15	50																																											
69.	Fitness		6	2	0	20	0	0	0	30	20	50																																											
70.	Marketing w pracy trenera personalnego		5	2	0	20	0	0	0	30	20	50																																											
71.	Podstawy żywienia		4	2	0	0	15	0	0	35	15	50																																											
72.	Podstawy mobility i treningu zdrowotnego		5	2	0	0	15	0	0	35	15	50																																											
73.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych	6		2	0	20	0	0	0	30	20	50																																											
74.	Praktyki zawodowe		5,6	14	0	0	0	0	360	60	0	420																																											
				RAZEM	29	0	105	30	0	360	300	135	795																																										
Liczba godzin ogółem bez pracy własnej					395	1330	225	35	690	2030	2675																																												
ECTS ogółem					180																																																		
					15%	50%	8%	1%	26%																																														
Suma godzin w semestrze bez praktyk zawodowych i pracy własnej													140	270	75	0	0	345	32	60	330	30	0	60	315	30	80	265	15	0	120	300	30	60	175	60	0	150	310	29	25	195	15	15	180	305	28	30	95	30	20	180	455	31	
Suma godzin w semestrze bez praktyk zawodowych (kontakt + praca własna)																				420								295								175																			
Suma godzin w semestrze z praktykami zawodowymi bez pracy własnej																				830								660								630																			
Liczba egzaminów w semestrze																				485								445								355																			
Suma punktów ECTS w semestrze bez praktyk zawodowych																				1								3								1																			
Suma ECTS w semestrze z praktykami zawodowymi																				32								27								20																			
Suma ECTS w roku																				32								30								28								31											
																				62								59								59																			

L.p.	Przedmiot	Forma zaliczenia (semestr)		Ogółem ECTS	Ogółem liczba godzin							Ogółem liczba godzin w kontakcie	Ogółem godzin	Semestr 1						Semestr 2						Semestr 3						Semestr 4						Semestr 5						Semestr 6					
		Egzamin	Zaliczenie na ocenę		Wykłady	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	Wykład			Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Seminarium	Praktyka zawodowa	Praca własna	ECTS									
Suma godzin w roku bez praktyk zawodowych i pracy własnej													905						655						425																								
Suma godzin w roku bez praktyk zawodowych + praca własna													1565						1265						1185																								
Suma godzin w roku z praktykami zawodowymi +praca własna													1625						1535						1545																								
Liczba godzin ogółem z praktykami zawodowymi (bez pracy własnej)																															2675																		
Liczba godzin ogółem z praktykami zawodowymi + praca własna																															4705																		
ECTS ogółem																															180																		

* przedmiot do wyboru

** wybrany zakres kształcenia