

Projekt pod nazwą Kompetencje jutra - modyfikacja wybranych kierunków studiów w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

| Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie ANIMATOR CZASU WOLNEGO dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickim 2025/2026 |                                                                                      |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|------|-----------|------|----|------|------------|------|----------|------|---------------------------------|--------------|------|------------------|---------|
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | Nazwa przedmiotu                                                | Liczba godzin w semestrze |      |           |      |    |      |            |      |          |      | Praca własna<br>liczba godz.kon | Ogółem liczb | ECTS | Forma zaliczenia |         |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |                                                                 | Wykład                    | ECTS | Ćwiczenia | ECTS | m  | ECTS | Seminarium | ECTS | Praktyka | ECTS |                                 |              |      |                  |         |
| Semestr 1                                                                                                                                                                                      |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO                                  |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 1.                                                                                   | Anatomia                                                        | 15                        | 1    |           |      | 15 | 1    |            |      |          |      | 45                              | 30           | 75   | 3                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                | 2.                                                                                   | Pierwsza pomoc przedlekarska                                    |                           |      |           |      | 15 | 1    |            |      |          |      | 10                              | 15           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 3.                                                                                   | Technologia informacyjna                                        |                           |      |           |      | 30 | 2    |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO                                  |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 4.                                                                                   | Zabawy i gry ruchowe                                            |                           |      | 30        | 2    |    |      |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 5.                                                                                   | Teoria i metodyka gier sportowych                               | 10                        | 1    | 15        | 1    |    |      |            |      |          |      | 25                              | 25           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 6.                                                                                   | Teoria sportu                                                   | 15                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 10                              | 15           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 7.                                                                                   | Koszykówka                                                      |                           |      | 20        | 1    |    |      |            |      |          |      | 5                               | 20           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 8.                                                                                   | Pływanie                                                        | 10                        | 1    | 30        | 1    |    |      |            |      |          |      | 10                              | 40           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 9.                                                                                   | Gimnastyka                                                      | 10                        | 1    | 15        | 1    |    |      |            |      |          |      | 25                              | 25           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 10.                                                                                  | Narciarstwo zjazdowe                                            |                           |      | 30        | 2    |    |      |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 11.                                                                                  | Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole                        | 10                        | 1    | 15        | 1    |    |      |            |      |          |      | 25                              | 25           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO                                      |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 12.                                                                                  | Historia kultury fizycznej z olimpiзмом                         | 10                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 15                              | 10           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 13.                                                                                  | Biomedyczne podstawy rozwoju                                    | 10                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 15                              | 10           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 14.                                                                                  | Podstawy filozofii                                              | 10                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 15                              | 10           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 15.                                                                                  | Wychowanie fizyczne                                             |                           |      | 30        | 0    |    |      |            |      |          |      | 0                               | 30           | 30   | 0                | zal.    |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO                              |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 16.                                                                                  | BHP i ochrona własności intelektualnej                          | 10                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 15                              | 10           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B                              |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
| 17.                                                                                                                                                                                            | Pedagogika                                                                           | 15                                                              | 1                         | 20   | 1         |      |    |      |            |      |          | 15   | 35                              | 50           | 2    | zal.o            |         |
|                                                                                                                                                                                                | Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
| 18.                                                                                                                                                                                            | Podstawy dydaktyki                                                                   | 15                                                              | 1                         | 30   | 2         |      |    |      |            |      |          | 30   | 45                              | 75           | 3    | egzamin          |         |
| 19.                                                                                                                                                                                            | Emisja głosu                                                                         |                                                                 |                           | 15   | 1         |      |    |      |            |      |          | 10   | 15                              | 25           | 1    | zal.o            |         |
|                                                                                                                                                                                                | Suma                                                                                 | 140                                                             | 12                        | 250  | 13        | 60   | 4  | 0    | 0          | 0    | 0        | 330  |                                 |              | 30   |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej                                   |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      | 450                             |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | Ogólna liczba godzin w semestrze                                                     |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 | 780          |      |                  |         |
| Semestr 2                                                                                                                                                                                      |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO                                  |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 1.                                                                                   | Biochemia                                                       | 15                        | 1    |           |      | 15 | 1    |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                | 2.                                                                                   | Biofizyka                                                       | 15                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 10                              | 15           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 3.                                                                                   | Biomechanika                                                    | 15                        | 1    |           |      | 30 | 2    |            |      |          |      | 30                              | 45           | 75   | 3                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                | 4.                                                                                   | Metodyka nauczania ruchu                                        | 15                        | 1    |           |      |    |      |            |      |          |      | 10                              | 15           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 5.                                                                                   | Anatomia palpacyjna - funkcjonalna                              |                           |      | 45        | 2    |    |      |            |      |          |      | 30                              | 45           | 75   | 3                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO                                  |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 6.                                                                                   | Piłka siatkowa                                                  |                           |      | 20        | 1    |    |      |            |      |          |      | 5                               | 20           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 7.                                                                                   | Pływanie                                                        |                           |      | 30        | 2    |    |      |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                | 8.                                                                                   | Gimnastyka                                                      |                           |      | 20        | 1    |    |      |            |      |          |      | 5                               | 20           | 25   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 9.                                                                                   | Obóz letni                                                      |                           |      | 45        | 3    |    |      |            |      |          |      | 30                              | 45           | 75   | 3                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO                                      |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 10.                                                                                  | Wychowanie fizyczne                                             |                           |      | 30        | 0    |    |      |            |      |          |      | 0                               | 30           | 30   | 0                | zal.    |
|                                                                                                                                                                                                | 11.                                                                                  | Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)             |                           |      | 30        | 2    |    |      |            |      |          |      | 20                              | 30           | 50   | 2                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B         |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 12.                                                                                  | Psychologia w Kulturze Fizycznej                                |                           |      | 15        | 1    |    |      |            |      |          |      | 20                              | 15           | 35   | 1                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | 13.                                                                                  | Pedagogika                                                      | 15                        | 1    | 45        | 3    |    |      |            |      |          |      | 30                              | 60           | 90   | 4                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                      | Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D  |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | 14.                                                                                  | Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym | 15                        | 1    | 30        | 2    |    |      |            |      |          |      | 30                              | 45           | 75   | 3                | egzamin |
|                                                                                                                                                                                                | 15.                                                                                  | Praktyki zawodowe                                               |                           |      |           |      |    |      |            |      | 60       | 3    | 30                              | 60           | 90   | 3                | zal.o   |
|                                                                                                                                                                                                | Suma                                                                                 | 90                                                              | 6                         | 310  | 17        | 45   | 3  | 0    | 0          | 60   | 3        | 290  |                                 |              | 30   |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej                                   |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      | 505                             |              |      |                  |         |
|                                                                                                                                                                                                | Ogólna liczba godzin w semestrze                                                     |                                                                 |                           |      |           |      |    |      |            |      |          |      |                                 | 795          |      |                  |         |

[illegible]

|           |                                                    |                                                                           |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     |     |     |     |         |
|-----------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|---|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|
| Semestr 6 |                                                    | MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO                                            |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     |     |     |     |         |
|           | 1.                                                 | Medycyna wychowania fizycznego                                            | 15 | 1   |    |    |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           |                                                    | MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO                                            |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     |     |     |     |         |
|           | 2.                                                 | Podstawy ratownictwa wodnego                                              |    |     |    | 15 | 1 |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 3.                                                 | Marketing w sporcie                                                       | 15 | 1   |    |    |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 4.                                                 | Kształcenie ruchowe                                                       |    |     | 30 | 2  |   |    |    |     |     | 20  | 30  | 50  | 2   | zal.o   |
|           | 5.                                                 | Edukacja zdrowotna                                                        |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 6.                                                 | Sporty raketowe / Unihokej *                                              |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 7.                                                 | Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka                                |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 8.                                                 | Seminarium licencjackie                                                   |    |     |    |    |   |    | 30 | 2   |     | 20  | 30  | 50  | 2   | zal.o   |
|           | 9.                                                 | Praca dyplomowa                                                           |    |     |    |    |   |    |    |     |     | 250 | 0   | 250 | 10  | zal.o   |
|           |                                                    | MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE ANIMATORA CZASU WOLNEGO ** |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     |     |     |     |         |
|           | 10.                                                | Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym                  |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 11.                                                | Animacja interaktywna                                                     |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 12.                                                | Zastosowanie coachingu w pracy animatora czasu wolnego                    |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 10  | 15  | 25  | 1   | zal.o   |
|           | 13.                                                | Animacja czasu wolnego                                                    |    |     | 15 | 1  |   |    |    |     |     | 35  | 15  | 50  | 1   | egzamin |
|           | 14.                                                | Praktyki zawodowe                                                         |    |     |    |    |   |    |    |     | 180 | 7   | 30  | 180 | 210 | 7       |
|           | Suma                                               | 30                                                                        | 2  | 135 | 9  | 15 | 1 | 30 | 2  | 180 | 7   | 445 |     |     | 31  |         |
|           | Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej |                                                                           |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     | 390 |     |     |         |
|           | Ogólna liczba godzin w semestrze                   |                                                                           |    |     |    |    |   |    |    |     |     |     |     | 835 |     |         |

\* przedmiot do wyboru  
\*\* wybrany zakres kształcenia

z up. Rektora  
dr Magdalena Baczyska  
prof. KANS