

Projekt pod nazwą Kompetencje jutra - modyfikacja wybranych kierunków studiów w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie w zakresie TRENER PERSONALNY dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickim 2024/2025																	
		Nazwa przedmiotu	Liczba godzin w semestrze										Praca własna Liczba godz.kon	Ogółem liczb	ECTS	Forma zaliczenia	
			Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS	m	ECTS	Seminarium	ECTS	Praktyka	ECTS					
Semestr 1		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Anatomia	15	1			15	1					45	30	75	3	egzamin
	2.	Pierwsza pomoc przedlekarska					15	1					10	15	25	1	zal.o
	3.	Technologia informacyjna					30	2					20	30	50	2	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO															
	4.	Zabawy i gry ruchowe			30	2							20	30	50	2	zal.o
	5.	Teoria i metodyka gier sportowych	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
	6.	Teoria sportu	15	1									10	15	25	1	zal.o
	7.	Koszykówka			20	1							5	20	25	1	zal.o
	8.	Pływanie	10	1	30	1							10	40	50	2	zal.o
	9.	Gimnastyka	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
	10.	Narciarstwo zjazdowe			30	2							20	30	50	2	zal.o
	11.	Propedeutka pracy wychowawczej w szkole	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	12.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem	10	1									15	10	25	1	zal.o
	13.	Biomedyczne podstawy rozwoju	10	1									15	10	25	1	zal.o
	14.	Podstawy filozofii	10	1									15	10	25	1	zal.o
	15.	Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO															
	16.	BHP i ochrona własności intelektualnej	10	1									15	10	25	1	zal.o
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																
17.	Pedagogika	15	1	20	1							15	35	50	2	zal.o	
	Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																
18.	Podstawy dydaktyki	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
19.	Emisja głosu			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	Suma	140	12	250	13	60	4	0	0	0	0	330			30		
	Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												450				
	Ogólna liczba godzin w semestrze													780			
Semestr 2		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Biochemia	15	1			15	1					20	30	50	2	egzamin
	2.	Biofizyka	15	1									10	15	25	1	zal.o
	3.	Biomechanika	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin
	4.	Metodyka nauczania ruchu	15	1									10	15	25	1	zal.o
	5.	Anatomia palpacyjna - funkcjonalna			45	2							30	45	75	3	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO															
	6.	Piłka siatkowa			20	1							5	20	25	1	zal.o
	7.	Pływanie			30	2							20	30	50	2	egzamin
	8.	Gimnastyka			20	1							5	20	25	1	zal.o
	9.	Obóz letni			45	3							30	45	75	3	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	10.	Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.
	11.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	12.	Psychologia w Kulturze Fizycznej			15	1							20	15	35	1	zal.o
	13.	Pedagogika	15	1	45	3							30	60	90	4	egzamin
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D															
	14.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin
	15.	Praktyki zawodowe								60	3		30	60	90	3	zal.o
	Suma	90	6	310	17	45	3	0	0	60	3	290			30		
	Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												505				
	Ogólna liczba godzin w semestrze													795			

Semestr 3		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Fizjologia	15	1			15	1					20	30	50	2	egzamin		
	2.	Antropomotoryka	15	1	30	2						30	45	75	3	egzamin			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	3.	Lekka atletyka	10	1	20	1						20	30	50	2	zal.o			
	4.	Teoria i metodyka gimnastyki korekcyjnej	15	1	15	1						20	30	50	2	zal.o			
	5.	Piłka nożna			20	1						5	20	25	1	zal.o			
	6.	Narciarstwo biegowe			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	7.	Streetball / Urban Games & Orienteering *			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	8.	Aquafitness / Slow running *			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	9.	Water games / Water polo *			15	1						10	15	25	1	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2						20	30	50	2	zal.o			
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa																	
	11.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	10	1	15	1						25	25	50	2	egzamin			
	12.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1						25	25	50	2	zal.o			
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																	
	13.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	15	1	30	2						30	45	75	3	egzamin			
	14.	Praktyki zawodowe								120	5	30	120	150	5	zal.o			
		Suma	90	7	250	16	15	1	0	0	120	5	275			29			
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												475					
		Ogólna liczba godzin w semestrze													750				
Semestr 4		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Antropologia	15	1			15	1				20	30	50	2	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	2.	Teoria treningu sportowego	10	1	15	1						25	25	50	2	egzamin			
	3.	Kajakarstwo			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	4.	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	1	20	1						20	30	50	2	zal.o			
	5.	Lekka atletyka	10	1	20	1						20	30	50	2	egzamin			
	6.	Piłka ręczna			20	1						5	20	25	1	zal.o			
	7.	Tenis ziemny			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	8.	Fizjologia wysiłku	10	1	15	1						25	35	50	2	zal.o			
	9.	Siatkówka plażowa / Footvolley*			15	1						10	15	25	1	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2						20	30	50	2	zal.o			
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć D																	
	11.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1						25	25	50	2	egzamin			
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																	
	12.	Praktyki zawodowe								150	6	30	150	180	6	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **																	
	13.	Projektowanie treningu indywidualnego			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	14.	Podstawy treningu siłowego			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	15.	Podstawy żywienia					30	2				20	30	50	2	zal.o			
		Suma	65	6	255	16	45	3			150	6	290			31			
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												525					
		Ogólna liczba godzin w semestrze													805				
Semestr 5		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	1.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie			20	1						5	20	25	1	zal.o			
	2.	Wspinaczka ściankowa / Sporty obronne*			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	3.	Łyżwiarstwo / Backcountry *			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	4.	Etyka zawodu nauczyciela	15	1								10	15	25	1	zal.o			
	5.	Komunikacja interpersonalna			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	6.	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	10	1	15	1						25	25	50	2	zal.o			
	7.	Metodologia badań naukowych	15	1								10	15	25	1	zal.o			
	8.	Seminarium licencjackie						15	1			10	15	25	1	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	9.	Podstawy statystyki	10	1			15	1				25	25	50	2	zal.o			
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2						20	30	50	2	egzamin			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																	
	11.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży			15	1						10	15	25	1	zal.o			
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa																	
	12.	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	10	1	15	1						25	25	50	2	zal.o			
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **																	
	13.	Trening funkcjonalny z elementami cross treningu			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	14.	Marketing w pracy trenera personalnego			30	2						20	30	50	2	zal.o			
	15.	Podstawy mobility i treningu zdrowotnego			15	1						35	15	50	1	zal.o			
	16.	Techniki relaksacji			15	1						10	15	25	1	zal.o			
	17.	Praktyki zawodowe								180	7	30	180	210	7	zal.o			
		Suma	60	5	230	15	0	0	15	0	180	7	285			29			
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												500					
		Ogólna liczba godzin w semestrze													785				

Semestr 6		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Medycyna wychowania fizycznego	15	1											10	15	25	1	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	2.	Podstawy ratownictwa wodnego					15	1							10	15	25	1	zal.o
	3.	Marketing w sporcie	15	1											10	15	25	1	zal.o
	4.	Kształcenie ruchowe			30	2									20	30	50	2	zal.o
	5.	Edukacja zdrowotna			15	1									10	15	25	1	zal.o
	6.	Sporty raketowe / Unihokej *			15	1									10	15	25	1	zal.o
	7.	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka			15	1									10	15	25	1	zal.o
	8.	Seminarium licencjackie							30	2					20	30	50	2	zal.o
	9.	Praca dyplomowa													250	0	250	10	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **																	
	10.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych			15	1									10	15	25	1	egzamin
	11.	Fitness			15	1									10	15	25	1	zal.o
	12.	Coaching			15	1									10	15	25	1	zal.o
	13.	Suplementacja			15	1									35	15	50	1	zal.o
	14.	Praktyki zawodowe									180	7			30	180	210	7	zal.o
		Suma	30	2	135	9	15	1	30	2	180	7	445					31	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej														390			
		Ogólna liczba godzin w semestrze															835		

* przedmiot do wyboru

** wybrany zakres kształcenia

z up. Rektora
dr Magdalena Baczyska
prof. KANS