



Projekt pod nazwą Kompetencje jutra - modyfikacja wybranych kierunków studiów w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO dla rozpoczynających studia od roku akademickim 2024/2025																	
		Nazwa przedmiotu	Liczba godzin w semestrze										Praca własna Liczba godzin	Liczba godz.kon	Ogółem liczb	ECTS	Forma zaliczenia
			Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS	m	ECTS	Seminarium	ECTS	Praktyka	ECTS					
Semestr 1		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Anatomia	15	1			15	1					45	30	75	3	egzamin
	2.	Pierwsza pomoc przedlekarska					15	1					10	15	25	1	zal.o
	3.	Technologia informacyjna					30	2					20	30	50	2	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO															
	4.	Zabawy i gry ruchowe			30	2							20	30	50	2	zal.o
	5.	Teoria i metodyka gier sportowych	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
	6.	Teoria sportu	15	1									10	15	25	1	zal.o
	7.	Koszykówka			20	1							5	20	25	1	zal.o
	8.	Pływanie	10	1	30	1							10	40	50	2	zal.o
	9.	Gimnastyka	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
	10.	Narciarstwo zjazdowe			30	2							20	30	50	2	zal.o
	11.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	12.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem	10	1									15	10	25	1	zal.o
	13.	Biomedyczne podstawy rozwoju	10	1									15	10	25	1	zal.o
	14.	Podstawy filozofii	10	1									15	10	25	1	zal.o
	15.	Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO															
	16.	BHP i ochrona własności intelektualnej	10	1									15	10	25	1	zal.o
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																
17.	Pedagogika	15	1	20	1							15	35	50	2	zal.o	
	Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																
18.	Podstawy dydaktyki	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
19.	Emisja głosu			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	Suma	140	12	250	13	60	4	0	0	0	0	330			30		
	Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												450				
	Ogólna liczba godzin w semestrze													780			
Semestr 2		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Biochemia	15	1			15	1					20	30	50	2	egzamin
	2.	Biofizyka	15	1									10	15	25	1	zal.o
	3.	Biomechanika	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin
	4.	Metodyka nauczania ruchu	15	1									10	15	25	1	zal.o
	5.	Anatomia palpacyjna - funkcjonalna			45	2							30	45	75	3	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO															
	6.	Piłka siatkowa			20	1							5	20	25	1	zal.o
	7.	Pływanie			30	2							20	30	50	2	egzamin
	8.	Gimnastyka			20	1							5	20	25	1	zal.o
	9.	Obóz letni			45	3							30	45	75	3	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	10.	Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.
	11.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	12.	Psychologia w Kulturze Fizycznej			15	1							20	15	35	1	zal.o
	13.	Pedagogika	15	1	45	3							30	60	90	4	egzamin
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D															
	14.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin
	15.	Praktyki zawodowe									60	3	30	60	90	3	zal.o
	Suma	90	6	310	17	45	3	0	0	60	3	290			30		
	Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												505				
	Ogólna liczba godzin w semestrze													795			

Semestr 3		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1.	Fizjologia	15	1			15	1					20	30	50	2	egzamin	
	2.	Antropomotoryka	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	3.	Lekka atletyka	10	1	20	1							20	30	50	2	zal.o	
	4.	Teoria i metodyka gimnastyki korekcyjnej	15	1	15	1							20	30	50	2	zal.o	
	5.	Piłka nożna			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	6.	Narciarstwo biegowe			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	7.	Streetball / Urban Games & Orienteering *			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	8.	Aquafintess / Slow running *			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	9.	Water games / Water polo *			15	1							10	15	25	1	zal.o	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o	
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa																
	11.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	10	1	15	1							25	25	50	2	egzamin	
	12.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o	
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																
	13.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
	14.	Praktyki zawodowe								120	5	30	120	150	5	zal.o		
		Suma	90	7	250	16	15	1	0	0	120	5	275			29		
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												475				
		Ogólna liczba godzin w semestrze													750			
Semestr 4		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1.	Antropologia	15	1			15	1					20	30	50	2	zal.o	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	2.	Teoria treningu sportowego	10	1	15	1							25	25	50	2	egzamin	
	3.	Kajakarstwo			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	4.	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	1	20	1							20	30	50	2	zal.o	
	5.	Lekka atletyka	10	1	20	1							20	30	50	2	egzamin	
	6.	Piłka ręczna			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	7.	Tenis ziemny			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	8.	Fizjologia wysiłku	10	1	15	1							25	35	50	2	zal.o	
	9.	Siatkówka plażowa / Footvolley*			15	1							10	15	25	1	zal.o	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o	
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																
	11.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1							25	25	50	2	egzamin	
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																
	12.	Praktyki zawodowe								150	6	30	150	180	6	zal.o		
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO **																
	13.	Propedeutyka przygotowania motorycznego			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	14.	Kształtowanie i kontrola siły i szybkości			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	15.	Żywnienie i suplementacja w sporcie					30	2					20	30	50	2	zal.o	
		Suma	65	6	255	16	45	3		150	6	290				31		
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												525				
		Ogólna liczba godzin w semestrze													805			
Semestr 5		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	1.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	2.	Wspinaczka ściankowa / Sporty obronne*			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	3.	Łyżwiarstwo / Backcountry *			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	4.	Etyka zawodu nauczyciela	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	5.	Komunikacja interpersonalna			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	6.	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o	
	7.	Metodologia badań naukowych	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	8.	Seminarium licencjackie						15	1				10	15	25	1	zal.o	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	9.	Podstawy statystyki	10	1			15	1					25	25	50	2	zal.o	
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	egzamin	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																
	11.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży			15	1							10	15	25	1	zal.o	
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa																
	12.	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	10	1	15	1							25	25	50	2	zal.o	
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO **																
	13.	Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	14.	Kształtowanie i kontrola wytrzymałości i mocy			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	15.	Kształtowanie i kontrola gibkości i koordynacji ruchowej					15	1					10	15	25	1	zal.o	
	16.	Przygotowanie motoryczne w różnych dyscyplinach sportu			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	17.	Praktyki zawodowe								180	7	30	180	210	7	zal.o		
		Suma	60	5	215	14	0	0	15	0	180	7	260			29		
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												500				
		Ogólna liczba godzin w semestrze													760			

Semestr 6		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO														
	1.	Medycyna wychowania fizycznego	15	1								10	15	25	1	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO														
	2.	Podstawy ratownictwa wodnego					15	1				10	15	25	1	zal.o
	3.	Marketing w sporcie	15	1								10	15	25	1	zal.o
	4.	Kształcenie ruchowe			30	2						20	30	50	2	zal.o
	5.	Edukacja zdrowotna			15	1						10	15	25	1	zal.o
	6.	Sporty rakietowe / Unihokej *			15	1						10	15	25	1	zal.o
	7.	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka			15	1						10	15	25	1	zal.o
	8.	Seminarium licencjackie							30	2		20	30	50	2	zal.o
	9.	Praca dyplomowa										250	0	250	10	zal.o
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO **														
	10.	Coaching w edukacji			15	1						10	15	25	1	zal.o
	11.	Profilaktyka zmęczenia i przetrenowania w sporcie	15	1	15	1						25	25	50	2	egzamin
	12.	Odbudowa zdolności motorycznych po kontuzjach	15	1								10	15	25	1	zal.o
	14.	Praktyki zawodowe								180	7	30	180	210	7	zal.o
		Suma	60	4	105	7	15	1	30	2	180	7	425		31	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej											385			
		Ogólna liczba godzin w semestrze												810		

* przedmiot do wyboru
** wybrany zakres kształcenia

z up. Rektora
dr Magdalena Batczyńska
prof. KANS