

**Harmonogram realizacji programu studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym  
(obowiązujący od roku akademickiego 2025/2026)**

**Kosmetologia  
Kosmetologia ciała**

| Semestr  | Lp.                        | Nazwa przedmiotu                                                             | Forma zajęć | Forma zaliczenia | Liczba godzin zajęć | Punkty ECTS |
|----------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|---------------------|-------------|
| <b>I</b> | 1.                         | Etyka zawodowa                                                               | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 2.                         | Podstawy socjologii                                                          | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 3.                         | Podstawy psychologii                                                         | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 4.                         | Ochrona własności intelektualnej                                             | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 5.                         | Technologia informacyjna                                                     | ćw          | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 6.                         | Kwalifikowana pierwsza pomoc                                                 | lab         | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 7.                         | Wychowanie fizyczne                                                          | ćw          | ZO               | 30                  | 0           |
|          | 8.                         | Anatomia człowieka                                                           | w           | E                | 15                  | 1           |
|          | 9.                         | Anatomia człowieka                                                           | lab         | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 10.                        | Biologia medyczna z genetyką                                                 | w           | ZO               | 10                  | 1           |
|          | 11.                        | Biologia medyczna z genetyką                                                 | lab         | ZO               | 20                  | 1           |
|          | 12.                        | Chemia                                                                       | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 13.                        | Chemia                                                                       | lab         | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 14.                        | Biochemia                                                                    | w           | E                | 15                  | 1           |
|          | 15.                        | Biochemia                                                                    | ćw          | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 16.                        | Mikrobiologia z parazytologią                                                | w           | E                | 15                  | 1           |
|          | 17.                        | Mikrobiologia z parazytologią                                                | lab         | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 18.                        | Biofizyka                                                                    | w           | E                | 15                  | 1           |
|          | 19.                        | Biofizyka                                                                    | ćw          | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 20.                        | Higiena                                                                      | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 21.                        | Higiena                                                                      | ćw          | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 22.                        | Promocja zdrowego stylu życia                                                | lab         | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 23.                        | Organizacja pracy na stanowisku kosmologa                                    | ćw          | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 24.                        | Podstawy komunikacji interpersonalnej/Rola komunikacji w relacji z klientem* | ćw          | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 25.                        | Marketing usług kosmetycznych                                                | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | <b>Razem w semestrze I</b> |                                                                              |             |                  | <b>480</b>          | <b>30</b>   |
|          | 1.                         | Język obcy **                                                                | ćw          | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 2.                         | Wychowanie fizyczne                                                          | ćw          | ZO               | 30                  | 0           |
|          | 3.                         | Antropologia                                                                 | w           | ZO               | 10                  | 1           |
|          | 4.                         | Antropologia                                                                 | ćw          | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 5.                         | Fizjologia człowieka                                                         | w           | E                | 15                  | 1           |
|          | 6.                         | Fizjologia człowieka                                                         | lab         | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 7.                         | Patologia                                                                    | w           | E                | 10                  | 1           |
|          | 8.                         | Patologia                                                                    | ćw          | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 9.                         | Histologia                                                                   | w           | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 10.                        | Histologia                                                                   | lab         | ZO               | 30                  | 2           |
|          | 11.                        | Chemia kosmetyczna                                                           | w           | ZO               | 10                  | 1           |
|          | 12.                        | Chemia kosmetyczna                                                           | lab         | ZO               | 15                  | 1           |
|          | 13.                        | Farmakologia i toksykologia w kosmetologii                                   | w           | ZO               | 15                  | 1           |

|     |                              |                                                                                          |     |    |            |           |
|-----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|------------|-----------|
| II  | 14.                          | Farmakologia i toksykologia w kosmetologii                                               | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 15.                          | Dermatologia                                                                             | w   | E  | 15         | 1         |
|     | 16.                          | Dermatologia                                                                             | ćw  | ZO | 30         | 2         |
|     | 17.                          | Fizykoterapia w kosmetologii                                                             | w   | ZO | 10         | 1         |
|     | 18.                          | Fizykoterapia w kosmetologii                                                             | ćw  | ZO | 20         | 1         |
|     | 19.                          | Ocena bezpieczeństwa produktu kosmetycznego/Systemy zarządzania jakością w kosmetologii* | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 20.                          | Ocena bezpieczeństwa produktu kosmetycznego/Systemy zarządzania jakością w kosmetologii* | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 21.                          | Aromaterapia / Fitoterapia*                                                              | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 22.                          | Alergologia z immunologią                                                                | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 23.                          | Alergologia z immunologią                                                                | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 24.                          | Praktyka asystencka w gabincie kosmologicznym                                            |     |    | 120        | 4         |
|     | <b>Razem w semestrze II</b>  |                                                                                          |     |    | <b>525</b> | <b>30</b> |
| III | 1.                           | Język obcy **                                                                            | ćw  | ZO | 30         | 2         |
|     | 2.                           | Chemia kosmetyczna                                                                       | w   | E  | 10         | 1         |
|     | 3.                           | Chemia kosmetyczna                                                                       | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 4.                           | Kosmetologia pielęgnacyjna                                                               | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 5.                           | Kosmetologia pielęgnacyjna                                                               | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 6.                           | Masaż w kosmetologii                                                                     | w   | E  | 15         | 1         |
|     | 7.                           | Masaż w kosmetologii                                                                     | ćw  | ZO | 30         | 2         |
|     | 8.                           | Kosmetologia upiększająca i korekcyjna                                                   | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 9.                           | Kosmetologia upiększająca i korekcyjna                                                   | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 10.                          | Podstawy kosmetologii leczniczej                                                         | w   | E  | 15         | 1         |
|     | 11.                          | Podstawy kosmetologii leczniczej                                                         | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 12.                          | Sensoryka w perfumerii/Analiza sensoryczna kosmetyków*                                   | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 13.                          | Sensoryka w perfumerii/Analiza sensoryczna kosmetyków*                                   | ćw  | ZO | 30         | 2         |
|     | 14.                          | Aspekty prawa w usługach                                                                 | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 15.                          | Aspekty prawa w usługach                                                                 | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 16.                          | Żywność projektowana                                                                     | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 17.                          | Żywność projektowana                                                                     | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 18.                          | Aromaterapia / Fitoterapia*                                                              | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 19.                          | Mindfulness                                                                              | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 20.                          | Zaawansowana aparatura kosmetyczna                                                       | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 21.                          | Zaawansowana aparatura kosmetyczna                                                       | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|     | 22.                          | Bio-regeneracja                                                                          | w   | ZO | 15         | 1         |
|     | 23.                          | Bio-regeneracja                                                                          | lab | ZO | 15         | 1         |
|     | 24.                          | Praktyka z zakresu wizażu i stylizacji                                                   |     |    | 120        | 4         |
|     | <b>Razem w semestrze III</b> |                                                                                          |     |    | <b>505</b> | <b>30</b> |

## IV

|     |                                                       |     |    |     |   |
|-----|-------------------------------------------------------|-----|----|-----|---|
| 1.  | Język obcy **                                         | ćw  | ZO | 30  | 2 |
| 2.  | Receptury kosmetyczne                                 | w   | E  | 15  | 1 |
| 3.  | Receptury kosmetyczne                                 | lab | ZO | 15  | 1 |
| 4.  | Dermokosmetyka /Wspomaganie terapii dermatologicznej* | w   | ZO | 15  | 1 |
| 5.  | Dermokosmetyka /Wspomaganie terapii                   | ćw  | ZO | 30  | 2 |
| 6.  | Analiza i ocena jakości skóry ciała                   | w   | E  | 15  | 1 |
| 7.  | Analiza i ocena jakości skóry ciała                   | lab | ZO | 30  | 2 |
| 8.  | Tapping i automasaż w kosmetologii                    | lab | ZO | 30  | 2 |
| 9.  | Aktywność fizyczna a modelowanie sylwetki             | w   | ZO | 10  | 1 |
| 10. | Aktywność fizyczna a modelowanie sylwetki             | ćw  | ZO | 15  | 1 |
| 11. | Kosmetologia ciała w zależności od wieku              | w   | E  | 15  | 1 |
| 12. | Kosmetologia ciała w zależności od wieku              | lab | ZO | 45  | 3 |
| 13. | Masaż antycellulitowy                                 | lab | ZO | 15  | 1 |
| 14. | Metodologia badań naukowych                           | w   | E  | 15  | 1 |
| 15. | Metodologia badań naukowych                           | ćw  | ZO | 15  | 1 |
| 16. | Praktyka w ośrodkach SPA                              |     |    | 150 | 5 |
| 17. | Praktyka z zakresu modelowania sylwetki               |     |    | 120 | 4 |

## V

|                             |                                                             |     |    |            |           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|----|------------|-----------|
| <b>Razem w semestrze IV</b> |                                                             |     |    | <b>580</b> | <b>30</b> |
| 1.                          | Język obcy **                                               | ćw  | E  | 30         | 2         |
| 2.                          | Zaburzenia zmysłów klienta w praktyce kosmetycznej          | lab | ZO | 15         | 1         |
| 3.                          | Terapia blizn                                               | w   | ZO | 15         | 1         |
| 4.                          | Terapia blizn                                               | lab | ZO | 30         | 2         |
| 5.                          | Aktywność fizyczna a modelowania sylwetki                   | w   | E  | 10         | 1         |
| 6.                          | Aktywność fizyczna a modelowania sylwetki                   | lab | ZO | 20         | 1         |
| 7.                          | Podologia                                                   | w   | E  | 15         | 1         |
| 8.                          | Podologia                                                   | ćw  | ZO | 15         | 1         |
| 9.                          | Podologia                                                   | lab | ZO | 30         | 2         |
| 10.                         | Modelowanie sylwetki z wykorzystaniem nowoczesnych urządzeń | w   | ZO | 15         | 1         |
| 11.                         | Modelowanie sylwetki z wykorzystaniem nowoczesnych urządzeń | lab | ZO | 30         | 2         |
| 12.                         | Kosmetyka dłoni i stóp                                      | w   | E  | 15         | 1         |
| 13.                         | Kosmetyka dłoni i stóp                                      | lab | ZO | 45         | 3         |
| 14.                         | Statystyka                                                  | w   | ZO | 10         | 1         |
| 15.                         | Statystyka                                                  | lab | ZO | 15         | 1         |
| 16.                         | Seminarium dyplomowe                                        | sem | ZO | 30         | 3         |
| 17.                         | Praktyka z zakresu kosmetologii leczniczej                  |     |    | 90         | 3         |

|           |                             |                                                             |     |    |            |           |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|----|------------|-----------|
|           | 18.                         | Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej ciała        |     |    | 90         | 3         |
|           | <b>Razem w semestrze V</b>  |                                                             |     |    | <b>520</b> | <b>30</b> |
| <b>VI</b> | 1.                          | Terapie łączone w kosmetologii leczniczej                   | w   | ZO | 15         | 1         |
|           | 2.                          | Terapie łączone w kosmetologii leczniczej                   | ćw  | ZO | 15         | 1         |
|           | 3.                          | Żywienie w profilaktyce zaburzeń tkanki łącznej             | w   | ZO | 15         | 1         |
|           | 4.                          | Żywienie w profilaktyce zaburzeń tkanki łącznej             | lab | ZO | 15         | 1         |
|           | 5.                          | Terapia tkanek miękkich w kosmetologii                      | w   | ZO | 15         | 1         |
|           | 6.                          | Terapia tkanek miękkich w kosmetologii                      | lab | ZO | 15         | 1         |
|           | 7.                          | Stymulatory tkankowe w kosmetologii                         | w   | ZO | 15         | 1         |
|           | 8.                          | Stymulatory tkankowe w kosmetologii                         | lab | ZO | 15         | 1         |
|           | 9.                          | Seminarium dyplomowe                                        | sem | ZO | 30         | 3         |
|           | 10.                         | Praca dyplomowa                                             |     |    |            | 10        |
|           | 11.                         | Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej ciała        |     |    | 150        | 5         |
|           | 12.                         | Praktyka z zakresu kosmetologii upiększającej i korekcyjnej |     |    | 120        | 4         |
|           | <b>Razem w semestrze VI</b> |                                                             |     |    | <b>420</b> | <b>30</b> |

  
 R E K T O R  
 dr Elżbieta Gajda  
 prof. KANG