

**Harmonogram realizacji programu studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu
praktycznym (obowiązujący od roku akademickiego 2025/2026)**

**Kosmetologia
Kosmetologia twarzy**

Semestr	Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Liczba godzin zajęć	Punkty ECTS
I	1.	Etyka zawodowa	w	ZO	15	1
	2.	Podstawy socjologii	w	ZO	15	1
	3.	Podstawy psychologii	w	ZO	15	1
	4.	Ochrona własności intelektualnej	w	ZO	15	1
	5.	Technologia informacyjna	ćw	ZO	30	2
	6.	Kwalifikowana pierwsza pomoc	lab	ZO	30	2
	7.	Wychowanie fizyczne	ćw	ZO	30	0
	8.	Anatomia człowieka	w	E	15	1
	9.	Anatomia człowieka	lab	ZO	30	2
	10.	Biologia medyczna z genetyką	w	ZO	10	1
	11.	Biologia medyczna z genetyką	lab	ZO	20	1
	12.	Chemia	w	ZO	15	1
	13.	Chemia	lab	ZO	30	2
	14.	Biochemia	w	E	15	1
	15.	Biochemia	ćw	ZO	30	2
	16.	Mikrobiologia z parazytologią	w	E	15	1
	17.	Mikrobiologia z parazytologią	lab	ZO	15	1
	18.	Biofizyka	w	E	15	1
	19.	Biofizyka	ćw	ZO	15	1
	20.	Higiena	w	ZO	15	1
	21.	Higiena	ćw	ZO	15	1
	22.	Promocja zdrowego stylu życia	lab	ZO	15	1
	23.	Organizacja pracy na stanowisku kosmologa	ćw	ZO	15	1
	24.	Podstawy komunikacji interpersonalnej/Rola komunikacji w relacji z klientem*	ćw	ZO	30	2
	25.	Marketing usług kosmetycznych	w	ZO	15	1
	Razem w semestrze I				480	30
	1.	Język obcy **	ćw	ZO	30	2
	2.	Wychowanie fizyczne	ćw	ZO	30	0
	3.	Antropologia	w	ZO	10	1
	4.	Antropologia	ćw	ZO	15	1
	5.	Fizjologia człowieka	w	E	15	1
	6.	Fizjologia człowieka	lab	ZO	30	2
	7.	Patologia	w	E	10	1
	8.	Patologia	ćw	ZO	15	1
	9.	Histologia	w	ZO	15	1
	10.	Histologia	lab	ZO	30	2
	11.	Chemia kosmetyczna	w	ZO	10	1
	12.	Chemia kosmetyczna	lab	ZO	15	1

II	13.	Farmakologia i toksykologia w kosmetologii	w	ZO	15	1
	14.	Farmakologia i toksykologia w kosmetologii	ćw	ZO	15	1
	15.	Dermatologia	w	E	15	1
	16.	Dermatologia	ćw	ZO	30	2
	17.	Fizykoterapia w kosmetologii	w	ZO	10	1
	18.	Fizykoterapia w kosmetologii	ćw	ZO	20	1
	19.	Ocena bezpieczeństwa produktu kosmetycznego/Systemy zarządzania jakością w kosmetologii*	w	ZO	15	1
	20.	Ocena bezpieczeństwa produktu kosmetycznego/Systemy zarządzania jakością w kosmetologii*	ćw	ZO	15	1
	21.	Aromaterapia / Fitoterapia*	lab	ZO	15	1
	22.	Alergologia z immunologią	w	ZO	15	1
	23.	Alergologia z immunologią	lab	ZO	15	1
	24.	Praktyka asystencka w gabincie kosmetycznym			120	4
	Razem w semestrze II				525	30
III	1.	Język obcy **	ćw	ZO	30	2
	2.	Chemia kosmetyczna	w	E	10	1
	3.	Chemia kosmetyczna	lab	ZO	15	1
	4.	Kosmetologia pielęgnacyjna	w	ZO	15	1
	5.	Kosmetologia pielęgnacyjna	lab	ZO	15	1
	6.	Masaż w kosmetologii	w	E	15	1
	7.	Masaż w kosmetologii	ćw	ZO	30	2
	8.	Podstawy kosmetologii leczniczej	w	E	15	1
	9.	Podstawy kosmetologii leczniczej	ćw	ZO	15	1
	10.	Sensoryka w perfumerii/Analiza sensoryczna kosmetyków*	w	ZO	15	1
	11.	Sensoryka w perfumerii/Analiza sensoryczna kosmetyków*	ćw	ZO	30	2
	12.	Aspekty prawa w usługach kosmetycznych/Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej*	w	ZO	15	1
	13.	Aspekty prawa w usługach kosmetycznych/Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej*	ćw	ZO	15	1
	14.	Żywność projektowana	w	ZO	15	1
	15.	Żywność projektowana	lab	ZO	15	1
	16.	Aromaterapia / Fitoterapia*	lab	ZO	15	1
	17.	Kosmetologia upiększająca i korekcyj	w	ZO	15	1
	18.	Kosmetologia upiększająca i korekcyjna	ćw	ZO	15	1
	19.	Instrumentalna diagnostyka kosmetyczna skóry	w	ZO	15	1

	20.	Instrumentalna diagnostyka kosmetyczna skóry	lab	ZO	30	2
	21.	Podstawy trychologii	w	ZO	10	1
	22.	Podstawy trychologii	lab	ZO	20	1
	23.	Praktyka specjalistyczna w gabinecie kosmetycznym			120	4
Razem w semestrze III					505	30
IV	1.	Język obcy **	ćw	ZO	30	2
	2.	Receptury kosmetyczne	w	E	15	1
	3.	Receptury kosmetyczne	lab	ZO	15	1
	4.	Dermokosmetyka /Wspomaganie terapii dermatologicznej*	w	ZO	15	1
	5.	Dermokosmetyka /Wspomaganie terapii dermatologicznej*	ćw	ZO	30	2
	6.	Analiza i ocena jakości skóry twarzy	w	E	15	1
	7.	Analiza i ocena jakości skóry twarzy	lab	ZO	45	2
	8.	Tapping w kosmetyce	lab	ZO	30	2
	9.	Kosmetyka anti-aging	w	E	15	1
	10.	Kosmetyka anti-aging	lab	ZO	45	3
	11.	Masaż powięziowy	lab	ZO	15	1
	12.	Kosmetyka estetyczna	w	ZO	10	1
	13.	Kosmetyka estetyczna	lab	ZO	15	1
	14.	Metodologia badań naukowych	w	E	15	1
	15.	Metodologia badań naukowych	ćw	ZO	15	1
	16.	Praktyka w ośrodkach SPA			150	5
	17.	Praktyka z zakresu wizażu i stylizacji			120	4
Razem w semestrze IV					595	30
V	1.	Język obcy **	ćw	E	30	2
	2.	Zaburzenia zmysłów klienta w praktyce kosmetycznej	lab	ZO	15	1
	3.	Laseroterapia	w	E	15	1
	4.	Laseroterapia	lab	ZO	30	2
	5.	Wizaż i stylizacja	w	E	15	1
	6.	Wizaż i stylizacja	lab	ZO	45	3
	7.	Mindfulness i techniki relaksacyjne	lab	ZO	15	1
	8.	Modelowanie twarzy i ust	w	ZO	10	1
	9.	Modelowanie twarzy i ust	lab	ZO	30	2
	10.	Dieta i suplementacja w kosmetyce	w	ZO	15	1
	11.	Dieta i suplementacja w kosmetyce	lab	ZO	15	1
	12.	Zabiegi łączone w kosmetyce twarzy	w	E	15	1
	13.	Zabiegi łączone w kosmetyce twarzy	ćw	ZO	15	1
	14.	Zabiegi łączone w kosmetyce twarzy	lab	ZO	15	1
	15.	Statystyka	w	ZO	10	1
	16.	Statystyka	lab	ZO	15	1
	17.	Seminarium dyplomowe	sem	ZO	30	3

	18.	Praktyka z zakresu modelowania sylwetki			90	3
	19.	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy			90	3
	Razem w semestrze V				515	30
VI	1.	Makijaż permanentny	w	ZO	15	1
	2.	Makijaż permanentny	lab	ZO	30	2
	3.	Wolumetria twarzy i stymulatory tkankowe	w	ZO	15	1
	4.	Wolumetria twarzy i stymulatory tkankowe	lab	ZO	20	2
	5.	Mikroodżywianie w kosmetologii	w	ZO	15	1
	6.	Mikroodżywianie w kosmetologii	lab	ZO	15	1
	7.	Seminarium dyplomowe	sem	ZO	30	3
	8.	Praca dyplomowa				10
	9.	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy			150	5
	10.	Praktyka z zakresu kosmetologii leczniczej			120	4
	Razem w semestrze VI				410	30


 R E K T O R
 dr Elżbieta Gajda
 prof. UMK