

Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie ANIMATOR CZASU WOLNEGO dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickim 2024/2025

	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin w semestrze										Praca własna	Liczba godz.bez	Ogółem liczb	ECTS	Forma zaliczenia	
		Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS	Laboratorium	ECTS	Seminarium	ECTS	Praktyka	ECTS						
Semestr 1	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1. Anatomia	15	1			30	2						30	45	75	3	egzamin
	2. Pierwsza pomoc przedlekarska					15	1						10	15	25	1	zal.o
	3. Technologia informacyjna					30	2						20	30	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	4. Zabawy i gry ruchowe			30	2								20	30	50	2	zal.o
	5. Teoria i metodyka gier sportowych	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	6. Teoria sportu	15	1										10	15	25	1	zal.o
	7. Koszykówka			20	1								5	20	25	1	zal.o
	8. Pływanie	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	9. Gimnastyka	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	10. Narciarstwo zjazdowe			30	2								20	30	50	2	zal.o
	11. Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	12. Historia kultury fizycznej z olimpiem	10	1										15	10	25	1	zal.o
	13. Biomedyczne podstawy rozwoju	10	1										15	10	25	1	zal.o
	14. Podstawy filozofii	10	1										15	10	25	1	zal.o
	15. Wychowanie fizyczne			30	0								0	30	30	0	zal.
	MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																
16. BHP i ochrona własności intelektualnej	10	1										15	10	25	1	zal.o	
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																	
17. Pedagogika	15	1	20	1								15	35	50	2	zal.o	
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																	
18. Podstawy dydaktyki	15	1	30	2								30	45	75	3	egzamin	
19. Emisja głosu			15	1								10	15	25	1	zal.o	
Suma	140	12	235	13	75	5	0	0	0	0	330				30		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej													450				
Ogólna liczba godzin w semestrze														780			
Semestr 2	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1. Biochemia	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin	
	2. Biofizyka	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	3. Biomechanika	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin	
	4. Metodyka nauczania ruchu	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	5. Piłka siatkowa			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	6. Pływanie			30	2							20	30	50	2	egzamin	
	7. Gimnastyka			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	8. Siatkówka plażowa / Dyscypliny nieolimpijskie*			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	9. Obóz letni			45	3							30	45	75	3	zal.o	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	10. Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.	
	11. Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																
	12. Psychologia w Kulturze Fizycznej	15	1	30	2							30	35	75	3	zal.o	
	13. Pedagogika	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
	Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																
	14. Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
15. Praktyki zawodowe									60	3	30	60	90	3	zal.o		
Suma	105	7	280	16	60	4	0	0	60	3	290				30		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej													495				
Ogólna liczba godzin w semestrze														795			

Semestr 3	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Fizjologia	15	1			15	1						20	30	50	2	egzamin
	2.	Antropomotoryka	15	1	30	2								30	45	75	3	egzamin
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	3.	Lekka atletyka	10	1	20	1								20	30	50	2	zal.o
	4.	Teoria i metodyka gimnastyki korekcyjnej	15	1	15	1								20	30	50	2	zal.o
	5.	Piłka nożna			20	1								5	20	25	1	zal.o
	6.	Narciarstwo biegowe			30	2								20	30	50	2	zal.o
	7.	Streetball / Biegi na orientację*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	8.	Eduball / Unihokej*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	9.	Speedminton / Strzelectwo sportowe*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2								20	30	50	2	zal.o
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																	
	11.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	10	1	15	1								25	25	50	2	egzamin
	12.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																	
	13.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	15	1	30	2								30	45	75	3	egzamin
14.	Praktyki zawodowe									120	5		30	120	150	5	zal.o	
Suma		90	7	250	16	15	1	0	0	120	5		275			29		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej														475				
Ogólna liczba godzin w semestrze																750		
Semestr 4	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Antropologia	15	1			15	1						20	30	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	2.	Teoria treningu sportowego	10	1	15	1								25	25	50	2	egzamin
	3.	Kajakarstwo			30	2								20	30	50	2	zal.o
	4.	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	1	20	1								20	30	50	2	zal.o
	5.	Lekka atletyka	10	1	20	1								20	30	50	2	egzamin
	6.	Piłka ręczna			20	1								5	20	25	1	zal.o
	7.	Tenis ziemny			30	2								20	30	50	2	zal.o
	8.	Fizjologia wysiłku	10	1	15	1								25	35	50	2	zal.o
	9.	Golf / Survival z elementami wspinaczki*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2								20	30	50	2	zal.o
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																	
	11.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1								25	25	50	2	egzamin
	Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																	
	12.	Praktyki zawodowe									150	6		30	150	180	6	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE ANIMATORA CZASU WOLNEGO **																	
13.	Gimnastyka funkcjonalna			30	2								20	30	50	2	zal.o	
14.	Gry rekreacyjne			30	2								20	30	50	2	zal.o	
15.	Nordic walking w rekreacji			15	1								10	15	25	1	zal.o	
Suma		65	6	285	18	15	1			150	6		290			31		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej														525				
Ogólna liczba godzin w semestrze																805		
Semestr 5	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	1.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie			20	1								5	20	25	1	zal.o
	2.	Rytmika i taniec /Krav Maga*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	3.	Łyżwiarstwo / Aquafitness*			15	1								10	15	25	1	zal.o
	4.	Etyka zawodu nauczyciela	15	1										10	15	25	1	zal.o
	5.	Komunikacja interpersonalna			30	2								20	30	50	2	zal.o
	6.	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	7.	Metodologia badań naukowych	15	1										10	15	25	1	zal.o
	8.	Seminarium licencjackie							15	1				10	15	25	1	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																	
	9.	Podstawy statystyki	10	1			15	1						25	25	50	2	zal.o
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2								20	30	50	2	egzamin
	MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																	
	11.	Organizacja wycieczki dzieci i młodzieży			15	1								10	15	25	1	zal.o
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																	
	12.	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE ANIMATORA CZASU WOLNEGO **																	
	13.	Organizacja imprez rekreacyjnych			15	1								35	15	50	1	zal.o
14.	Metodyka turystyki kwalifikowanej z elementami prawa turystycznego			15	1								35	15	50	1	zal.o	
15.	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci			15	1								10	15	25	1	zal.o	
16.	Gry terenowe			15	1								35	15	50	1	zal.o	
17.	Animacja czasu wolnego			10	1								15	10	25	1	zal.o	
18.	Praktyki zawodowe									180	7		30	180	210	7	zal.o	
Suma		60	5	225	15	0	0	15	0	180	7		340			29		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej														495				
Ogólna liczba godzin w semestrze																835		

Semestr 6	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																	
	1.	Medycyna wychowania fizycznego	15	1									10	15	25	1	zał.o	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																	
	2.	Podstawy ratownictwa wodnego					15	1						10	15	25	1	zał.o
	3.	Marketing w sporcie	15	1										10	15	25	1	zał.o
	4.	Kształcenie ruchowe			30	2								20	30	50	2	zał.o
	5.	Edukacja zdrowotna			15	1								10	15	25	1	zał.o
	6.	Badminton / Tenis stołowy*			15	1								10	15	25	1	zał.o
	7.	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka rowerowa*			15	1								10	15	25	1	zał.o
	8.	Seminarium licencyjne							30	2				20	30	50	2	zał.o
	9.	Praca dyplomowa												250	0	250	10	zał.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE ANIMATORA CZASU WOLNEGO **																	
	10.	Techniki relaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym			15	1								10	15	25	1	zał.o
	11.	Animacja interaktywna			15	1								10	15	25	1	zał.o
	12.	Zastosowanie coachingu w pracy animatora czasu wolnego			15	1								10	15	25	1	zał.o
13.	Animacja czasu wolnego			15	1								35	15	50	1	egzamin	
14.	Praktyki zawodowe								180	7			30	180	210	7	zał.o	
Suma		30	2	135	9	15	1	30	2	180	7		445			31		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej														390				
Ogólna liczba godzin w semestrze															835			

* przedmiot do wyboru

** wybrany zakres kształcenia