

Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO dla rozpoczynających studia od roku akademickim 2024/2025

	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin w semestrze										Praca własna	Liczba godz.bez	Ogółem liczb	ECTS	Forma zaliczenia	
		Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS	Laboratorium	ECTS	Seminarium	ECTS	Praktyka	ECTS						
Semestr 1	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1. Anatomia	15	1			30	2						30	45	75	3	egzamin
	2. Pierwsza pomoc przedlekarska					15	1						10	15	25	1	zal.o
	3. Technologia informacyjna					30	2						20	30	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	4. Zabawy i gry ruchowe			30	2								20	30	50	2	zal.o
	5. Teoria i metodyka gier sportowych	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	6. Teoria sportu	15	1										10	15	25	1	zal.o
	7. Koszykówka			20	1								5	20	25	1	zal.o
	8. Pływanie	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	9. Gimnastyka	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	10. Narciarstwo zjazdowe			30	2								20	30	50	2	zal.o
	11. Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole	10	1	15	1								25	25	50	2	zal.o
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	12. Historia kultury fizycznej z olimpiżmem	10	1										15	10	25	1	zal.o
	13. Biomedyczne podstawy rozwoju	10	1										15	10	25	1	zal.o
	14. Podstawy filozofii	10	1										15	10	25	1	zal.o
	15. Wychowanie fizyczne			30	0								0	30	30	0	zal.
	MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO																
16. BHP i ochrona własności intelektualnej	10	1										15	10	25	1	zal.o	
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																	
17. Pedagogika	15	1	20	1								15	35	50	2	zal.o	
Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C																	
18. Podstawy dydaktyki	15	1	30	2								30	45	75	3	egzamin	
19. Emisja głosu			15	1								10	15	25	1	zal.o	
Suma	140	12	235	13	75	5	0	0	0	0	330				30		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej													450				
Ogólna liczba godzin w semestrze														780			
Semestr 2	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																
	1. Biochemia	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin	
	2. Biofizyka	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	3. Biomechanika	15	1			30	2					30	45	75	3	egzamin	
	4. Metodyka nauczania ruchu	15	1									10	15	25	1	zal.o	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																
	5. Piłka siatkowa			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	6. Pływanie			30	2							20	30	50	2	egzamin	
	7. Gimnastyka			20	1							5	20	25	1	zal.o	
	8. Siatkówka plażowa / Dyscypliny nieolimpijskie*			15	1							10	15	25	1	zal.o	
	9. Obóz letni			45	3							30	45	75	3	zal.o	
	MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																
	10. Wychowanie fizyczne			30	0							0	30	30	0	zal.	
	11. Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski)			30	2							20	30	50	2	zal.o	
	Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B																
	12. Psychologia w Kulturze Fizycznej	15	1	30	2							30	35	75	3	zal.o	
	13. Pedagogika	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
	Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D																
	14. Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	15	1	30	2							30	45	75	3	egzamin	
15. Praktyki zawodowe									60	3	30	60	90	3	zal.o		
Suma	105	7	280	16	60	4	0	0	60	3	290				30		
Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej													495				
Ogólna liczba godzin w semestrze														795			

Semestr 6	MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO																								
	1.	Medycyna wychowania fizycznego	15	1											10	15	25	1	za.o						
	MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO																								
	2.	Podstawy ratownictwa wodnego				15	1								10	15	25	1	za.o						
	3.	Marketing w sporcie	15	1											10	15	25	1	za.o						
	4.	Kształcenie ruchowe			30	2									20	30	50	2	za.o						
	5.	Edukacja zdrowotna			15	1									10	15	25	1	za.o						
	6.	Badminton / Tenis stołowy*			15	1									10	15	25	1	za.o						
	7.	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka rowerowa*			15	1									10	15	25	1	za.o						
	8.	Seminarium licencyjne							30	2					20	30	50	2	za.o						
	9.	Praca dyplomowa													250	0	250	10	za.o						
	MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO **																								
	10.	Coaching w edukacji			15	1									10	15	25	1	za.o						
	11.	Profilaktyka zmęczenia i przetrenowania w sporcie	15	1	15	1									25	25	50	2	egzamin						
	12.	Odbudowa zdolności motorycznych po kontuzjach	15	1											10	15	25	1	za.o						
	14.	Praktyki zawodowe							180	7					30	180	210	7	za.o						
		Suma	60	4	105	7	15	1	30	2	180	7			425			31							
	Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej																	385							
	Ogólna liczba godzin w semestrze																	810							

* przedmiot do wyboru

** wybrany zakres kształcenia